

Heti étlap 2024.07.29 - 2024.08.03.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Normál A menü																	
Ebéd		Tejfölös zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölletel Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Dejós tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizzsel			Erőleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya		
		Energia: 954.65 Kcal / 3,990.44 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 661.25 Kcal / 2,764.03 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ			Energia: 705.89 Kcal / 2,950.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		51.69 g	43.54 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	23.51 g	14.07 g	1.57 g	29.85 g	44.52 g	12.90 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g	44.70 g	14.35 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.65 g	0.07 g	6.75 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	110.89 g	21.03 g	1.43 g	118.20 g	25.97 g	4.74 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g	97.71 g	0.14 g	5.98 g		
		1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTELMEZESVEZETŐ

